

●隠れトレーニングやったぞ～！！

伊知地厚子・坂田まゆみ

昨年は楽しみにしていた「憧れの槍ヶ岳行」が悪天候予報でやむなく中止となり、長い期間、悶々とした日が続いたので、**なにがなんでも！今年こそは！**・・・と意気込んでいる私達を見て、「トレーニングにでも行くか？」と誘って下さった会長に、お断りするはずありません！！私達はお仕事の関係で、月曜日のお休みが多いため、皆様にお声かけは出来ません。ご容赦を！。5月の某日（月）神鉄鈴蘭台駅に集合。線路に沿って菊水山の西側を石井ダム方面へ歩きます。石井ダムのほんの少し手前から左方向へ・・・「え～道あるの～？」・・・少し緊張が走ります。後で聞けばここは「菊水ルンゼルート」で、少々岩登り技術を要するとのこと！・・・今日はそんなとヤメてほしい！・・・そんな思いが通じたのか、ルンゼルートの谷筋から右側のルンゼ左岸尾根へ取付きました。幅の狭い急な尾根筋をひたすら登ります！・・・だ～れも逢わない静かなコースですが、女性だけで来る所ではありませんね！・・・とにかく初めてのコースなので前、横、共に注意しながら慎重に登り詰めました。



左岸尾根の急登から山頂をめざす
後ろに見えるのは妙号岩

「ここどこ～？」と思った途端に、見慣れた場所へ飛び出しました。「菊水山頂やん！！意外と短時間で登れたやん！」。



背丈以上の笹をかき分けると・・・



・・・出ました！菊水山頂へ！

少し休んだ後、縦走コースを烏原水源地目指して急降下。水源地周回路の東側のベンチで軽い昼食を取り、1～2度行ったお気に入りの「湊山温泉」へ。



湯上りの生ビールが最高に美味しかった
隠れ？トレーニング山行の一日でした。

END