

「新型コロナ自粛生活を振り返って」

布引支部 庄司 百合子

目に見えないウイルス、目に見えない戦争！！
誰もが経験した事のない日々の生活を振り返り、
私の自粛生活を少し書かせて頂きます。

4月11日よりまったく知らない人が多くなり
恐ろしくなり感染防止の為、休む事にしました。

さて、この休み、いかに過ごそうかと考えまし
たが、免疫力を高める為にもマイナス思考になら
ない為にも、いつもの時間に起きてマスクをして
布引の山を散歩します。この朝散歩は、本当に心
を豊かにし、明るく楽しい一日を迎える為にも必
要な事でした。



[いざ！布引の山へ](#)

今日は押入れの片づけや写真の整理。今日は台所
の片づけ、マスク作り、手芸、手のかかる料理、
佃煮作り等一日の仕事を決めて過ごしました。

孫達も近くに居るので、昼夜の食事作りやお菓
子作りで楽しく過ごしました。

息子はジムに行けない為、毎日届く宅配で、家
の中がジム化してしまいました。なんとか落ち込
まずに5月7日まで過ごしました。

5月7日からお店を開けました。孫を連れて店
番をした時の事です。

5才の孫が「お店に行ったらおばちゃん達のパ
ワーをもらって元気になれるのだからお店に行き
たい！！」という言葉聞き嬉しくなりました。

(ばあば達も元気をもらっていますよ！！)



山の景色も町の景色も、そして、桜の花もツツ
ジも藤の花も、いつものように変わらず咲いてい
ますが少しずつ私達の生活を変えていかなければ

なりません。でも悪い事ばかりではないようです。
空気は澄んできていますし、本当に必要な物を必
要な量だけ欲張らずにしなければならないと言う
事を教えてくれたように思います。

前を見て元気に進みたいと思います。本当の笑
顔になれる日まで…。



体力筋力を落とさないように、又、楽しい山登
りが出来る事を楽しみにがんばりたいと思います。

.....