

## 「新型コロナ自粛生活を振り返って」

布引支部 庄司 百合子

目に見えないウイルス、目に見えない戦争！！  
誰もが経験した事のない日々の生活を振り返り、  
私の自粛生活を少し書かせて頂きます。

4月11日よりまったく知らない人が多くなり  
恐ろしくなり感染防止の為、休む事にしました。

さて、この休み、いかに過ごそうかと考えまし  
たが、免疫力を高める為にもマイナス思考になら  
ない為にも、いつもの時間に起きてマスクをして  
布引の山を散歩します。この朝散歩は、本当に心  
を豊かにし、明るく楽しい一日を迎える為にも必  
要な事でした。



今日は押入れの片づけや写真の整理。今日は台所  
の片づけ、マスク作り、手芸、手のかかる料理、  
佃煮作り等一日の仕事を決めて過ごしました。

孫達も近くに居るので、昼夜の食事作りやお菓  
子作りで楽しく過ごしました。

息子はジムに行けない為、毎日届く宅配で、家  
の中がジム化してしまいました。なんとか落ち込  
まずに5月7日まで過ごしました。

5月7日からお店を開けました。孫を連れて店  
番をした時の事です。

5才の孫が「お店に行ったらおばちゃん達のパ  
ワーをもらって元気になれるのだからお店に行き  
たい！！」という言葉聞き嬉しくなりました。

(ばあば達も元気をもらっていますよ！！)



山の景色も町の景色も、そして、桜の花もツツ  
ジも藤の花も、いつものように変わらず咲いてい  
ますが少しずつ私達の生活を変えていかなければ

なりません。でも悪い事ばかりではないようです。  
空気は澄んできていますし、本当に必要な物を必  
要な量だけ欲張らずにしなければならぬと言う  
事を教えてくれたように思います。

前を見て元気に進みたいと思います。本当の笑  
顔になれる日まで…。



体力筋力を落とさないように、又、楽しい山登  
りが出来る事を楽しみにがんばりたいと思います。

.....