

ヒヨコ登山会入会のきっかけ

旗振支部 赤松 久彰

2007年に会社の健康診断で腹囲測定（メタボ検診）が導入され測定した数値が93.5cm！このままではいけないと思い通勤で1駅分（梅田～十三間 2.4km）歩くようになりました。・・・

それでも一向に改善されないので2008年元旦から走る事に。1km走ってゼイゼイ。次第に走るのが習慣になり、2km、4km、6kmと。・・・



メタボ解消に挑戦！

3年経った頃には10km（垂水～朝霧間往復）走れるようになりました。

次第にレース出場に興味がわき西脇マラソン（10km）に出場。

芦屋さくらファンラン（ハーフマラソン）も出場しました。

神戸マラソンは・・・

第1回（2011）落選

第2回（2012）当選、

完走（5時間51分46秒）

第3回（2013）当選、

完走（5時間18分11秒）

第4回（2014）落選



まだまだ走れるぞ！

2014年の落選で秋の予定がなくなり代わりに六甲全山縦走大会にエントリーしました。登山経験のない私にとって縦走は未知の領域。8月の終わりから縦走路を3分割して練習し11月の縦走大会に備えました。

縦走当日、あいにくの雨でしたが無事完走、盾と賞状をいただきました。



余裕の縦走～(^^♪です！

このまま山登りを止めるのももったいないと思い、縦走路にあったヒヨコ登山会の会員募集をみて連絡し入会しました。

2015年に入会し丸5年、主に休みの日の署名になります。もうすぐ700回。基本、1人で歩くのが好きで私は署名だけで充分です。

マラソンの方は2018年に姫路城マラソンで記録した3時間27分50秒が自己ベスト。更なるタイム更新を目指し日々練習しています。

これからもコツコツと毎日登山、署名します。

2020年5月9日