



西穂独標直下のスケッチ絵/会長筆

平成27年7月5日（日） 単独例会 第2900例会

「鉄拐山から旗振山周辺へ」

【コースとタイム】

夏山参加予定者/布引・KH

JR須磨駅～市の谷橋～妙見堂署名所～〈山腹道〉～縦走路～高倉山～おらが山署名所～

8:40発

10:00発

高倉台団地～縦走路～鉄拐山～〈山腹道〉～縦走路～〈山腹道〉～旗振山（旗振茶屋前）

10:40発

11:00着

（昼食後自由解散）～ドレミファ噴水～縦走起点～JR塩屋駅

昨夜の天気予報では兵庫県南部は雨マークだったので濡れるのを覚悟し「それもトレーニングの内」と諦めていたのですが、予想に反して一滴の雨も降らず、旗振山の山頂では薄日が差し込むほどの上天気となったラッキーなトレーニング会となりました！



須磨から長田の市街をバックに列をなす参加者



ヒヨコ妙見堂署名所にて

8時30分、JR須磨駅改札口南側の集合。単独例会なので、夏山行「西穂・独標」の参加者以外の会員も大勢参加されていました。（総数44名）最初に夏山参加者へは手作りの参加マニュアルが手渡され、参加にあたっての注意事項などの説明がありました。何時もながらの行き届いた説明書に頭が下がる思いです。



鉄拐山山頂への130段程の階段登り

低山である旗振山周辺のトレーニングとのことでしたので気楽な気持ちでしたが、山腹道への登り降りの連続に加え、急な階段の上り下りありと僅か2時間半の短時間でしたが結構なトレーニングに良い汗を流すことが出来ました。（感謝）



旗振茶屋のオーナーのお出迎えと万歳三唱の唱和。大変お世話になりました！！