

北八ヶ岳（麦草峠～白駒池～にゅう～稲子湯）

布引支部 弓削圭子

- ・日時：令和4年10月7日（金）～9日（日）
- ・参加者：渡田、稲葉、弓削
- ・天気：雨～曇り

【10月7日】

北八ヶ岳に行ってきました。

朝からあいにくの雨の中、神戸空港から松本へ、そして電車とバスを乗り継ぎ、麦草峠まで移動です。バスの中で隣りだったご婦人に、「にゅうはいい山よ。本沢温泉の野天風呂は最高です」と言われ、心躍りました。



麦草峠（2,127m）



麦草ヒュッテ（洒落た山小屋です）

麦草ヒュッテに到着しましたが、雨は本降り、初日予定だった白駒池散策は翌日持ち越しになりました。部屋はこたつがあり、すぐにスイッチオン！そのコタツは朝まで切られることはなくて、こたつから放射線状に布団を敷いて寝たのです。夕食のトンカツ定食が肉厚で柔らかくて美味～！副菜も美味しく、地ビールも飲み、満腹！そのあとお風呂に入って即寝ました。

【10月8日】

雨は上がり、気温5度。一気に初冬の朝です。高感度抜群の小屋のご主人にお別れをし、ニューウに向けて出発です。白駒池では池の周りの紅葉を写真におさめようとたくさんの人、すでに駐車場は満車だったそうです。



白駒池の紅葉



気温は5度

ニューへの分岐から登りが始まります。北八ヶ岳といえば苔、もふもふした苔がそこいら中に緑の絨毯、癒されます。足元は昨日の雨でぬかるんでいるところも多かったので、泥を避けながら登っていきます。途中、あれれ？道が不明瞭になり少し森の中をくるくる、あれおかしいな？こういう時は戻ろう！とリーダーの判断、予定のルートに戻ることができました。



苔の絨毯

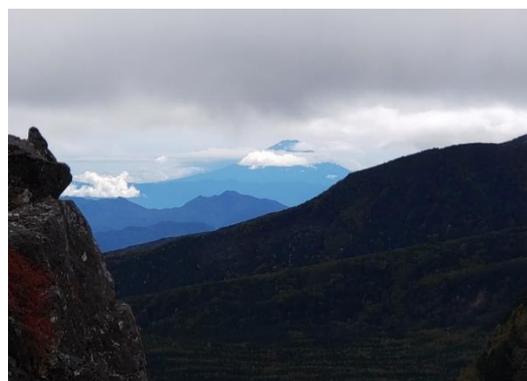


もふもふの林を歩く乙女達

そこからえっちらほっちらと40分ほどかけてニューに到着！人気ですね、沢山人がいました。少しだけ空が明るくなり、近くの山々が顔をだしてくれて、あれ？あれはもしかして…見たことのある単独峰が。アレだと思うけど一応リーダーに報告、リーダーもアレだと思う…と地図を広げて確認。富士山と確認し、嬉しい！言われてみればすぐそこは山梨県、そりゃあそうですね(^)ニューで意外と時間を過ごしてしまいました。



にゅう山頂 (2,352m)



にゅうから見た富士山

さて中山峠に向かいます。大きな岩がゴロゴロしたところ、前日の雨で滑りそうなところを慎重にすすみます。

中山峠に到着。



中山峠 (2,410m)



可愛い苔 (お猿さんに似てる)

そして、今日一番の下り、鎖場の登場です。気を引き締めてリーダーの指示のもと慎重に下ります。しばらくは気の抜けない下りが続いたあと、どんどん下ります。元気なお姉さんパーティが登ってきて、お気をつけて！と声をかけられ元気をもらいました。どんどん下ります。そしてやっと分岐に到着。少し急ぎ気味で進みます。

途中、補給のパンをリーダーから貰って小休憩したあとまた登ります。そしてライト点灯、まだ着かない、遅くなったので本沢温泉さんから電話がありましたが、電波が不安定で会話できず、急いで歩いて、そしてやっと本沢のテン場に到着。親切なお兄さんに山小屋まで案内して頂きました。荷物を置いてすぐに食堂。とりあえず乾杯で安堵。本沢温泉の内湯こけももの湯は風呂に茶色い湯の華がびっしりと付いていて、濃い源泉そのものでした。すっかり気に入って朝湯まで頂きました。

渡田リーダーは明け方ヘッドンつけて野天風呂を楽しまれたようです(^^)



【10月9日】

最終日。昨日のような遅れがあると稲子湯に入れません。最終日はコースタイムをメンバーで確認し本沢温泉を後にしました。宿の近くの川からは硫黄の匂い、川に温泉成分がついています。ハヶ岳は水量が豊富で、宿の手洗い場の水は流れっぱなしでした。軽快に下山し、しらびそ小屋に到着。みどり池のほとりでは、リスが走り、ホシガラスが餌を食べ、なんて愛くるしいんでしょう。もっと居たかったですが出発です。



みどり池と稲子岳



しらびそ小屋のホシガラス

しらびその森を抜け、気がつけばシダが道の脇に生い茂り、だんだんと植生が変わっていきます。稲子湯が近くなったところで、トレイルランのイベントをやっていて、ゴール前で余裕のあるわたしたち、がんばってね！と声援を送りました。そして稲子湯にゴール！



しらびそ小屋



稲子湯到着

ここも同様にいいお湯でした。

何度入っても温泉は最高です！

尻もち合計 4 回でしたが、怪我なく無事で良かったです。帰りはハヶ岳を横目に見ながらローカル列車でのんびりと松本まで移動。列車の到着が少し遅れたため、松本駅からバスターミナルまで、階段駆け上がり、走る走る！間に合って良かったです。

リーダーの渡田さん、稲葉さん、お疲れ様でした！

(写真提供：渡田哲夫)