

神戸ヒヨコ登山会 100周年記念山行  
北ハケ岳(東天狗岳、西天狗岳)～美ヶ原  
布引支部 渡田哲夫

日時：令和4年6月18日(土)  
～20日(月)

参加者：渡田、大森、田中、久野、柳 5名

天候：晴れ時々曇り and 夕立

【6月18日(土)】

FDAの飛行機を使っての山行。神戸空港から飛行機に乗るのは初めてなので少し早い目に空港に集合しました。手荷物X線検査でザックに入れていたバーナーが引っかかってしまいました。せっかく北ハケ岳で美味しい珈琲を飲みたいと思っていたのに残念です！搭乗手続きも終わり、飛行機は松本空港に向けて7:50出発しました。離陸してしばらくすると「本機は間もなく着陸態勢に入ります」とアナウンスがありました。8:50には松本空港に到着しました。松本駅までバスで行きました。レンタカーの手続きをして10:00に唐沢鉱泉登山口に向けて出発しました。途中、コンビニで昼食を買って12:00前に唐沢鉱泉に到着しました。駐車できる台数が少ないので登山口まで1～2km歩くのを覚悟していましたがラッキーなことに登山口のすぐ側に1台スペースが空いていました。唐沢鉱泉の前で昼食を済ませ12:30前に黒百合ヒュッテに向けて出発しました。美しい唐沢鉱泉の源泉を見てから北ハケ岳特有の苔の道を登っていきます。



唐沢鉱泉



唐沢鉱泉源泉

1時間30分程登ったところで休憩をしようとすると鹿の甲高い鳴き声がありました。我々が

鹿の姿を見つけると、すぐに逃げていきました。それからはシラビソの樹林帯をひたすら登り15:30過ぎに黒百合ヒュッテ到着です。受付を済ましてから、お疲れ様の乾杯をしました。



シラビソの林で休憩



黒百合ヒュッテ

夕食まで時間があるのでヒュッテのご主人に黒百合の咲いているところを案内していただきましたが、つぼみが1輪あっただけです。「昨年は今頃沢山咲いていましたが、今年は1週間程先になりそうです。」ということです。楽しみにしていたのに残念です。夕食は宿泊客が多いので2回に分けて行われました。夕食後、19:00から斎藤美香さんのピアノ演奏会があり山小屋では珍しいピアノの音色に酔いしれました。20:30消灯。明日に備えて床に入りました。晩方、雨が降っていたので明日の天気が気になっていましたが、夜中トイレに起きた時に空を見上げると無数の星が出ていたので明日の好天を確信しました



黒百合の蕾



斎藤美香さん

【6月19日(日)】

朝食が5:30からと早かったので朝食後「天狗の奥庭」の入口、挿鉢池(すりばちいけ)のところまでザックを小屋に置いて往復しました。

岩の登り下りでしたが、播鉢池まで登ると東天狗岳・西天狗岳の絶景が見えました。しばらく写真タイムです。天気も良く、さわやかな風が吹いていました。素晴らしい景色を楽しんだ後は小屋に戻り出発の準備をします。黒百合ヒュッテの前で記念写真を撮って7:20分東天狗岳を目指して出発します。



東天狗岳（左）と西天狗岳（右）播鉢池より

苔むした林の木道を10分程歩くと中山峠に着きました。中山峠から東天狗岳への道は石や岩の道でしたがゆっくりと景色を楽しみながら登っていきました。9:30に東天狗岳山頂に到着。



東天狗岳山頂（2640m）

山頂は360度素晴らしい展望です。沢山の方が絶景を楽しんでいました。記念写真を撮ってから西天狗岳へと向かいます。

20分ぐらいで西天狗岳山頂に到着しました。東天狗岳に比べると人も少ないのでここで休憩をしました。ここから長い西尾根を下りるので行動食を取り体力を蓄えます。西天狗岳山頂には

2等三角点がありました。



稲子岳（東天狗岳山頂より）



南ハケ岳の山々

景色を楽しんだ後は、唐沢鉱泉に向けて長い西尾根を下ります。急坂で岩の険しい下りが続きます。ゆっくりと滑らないように歩きました。



西天狗岳山頂（後ろに赤岳が見える）

下り始めて50分程で第二展望台に着きました。少し休憩をして出発です。しばらく下ると第一展望台がありました。第一展望台を過ぎて少ししてから雲行きが怪しくなりました。雨が降ってきました。カッパを着てザックカバーをして滑らないように慎重に歩きます。唐沢鉱泉に着

いたのは 14:50 でした。誰も事故がなくてホッとしました。



第二展望台（後方は南ハケ岳）

しばらく休憩してから本日の宿泊先である明治温泉旅館に向かいました。途中、東山魁夷の絵画「緑響く」のモデルになった「御射鹿池」に立ち寄り 16:00 過ぎに明治温泉旅館に到着しました。部屋でお疲れ様の乾杯をしてから温泉に浸かって今日の疲れを癒しました。夕食は昨日の黒百合ヒュッテと比べてかなり美味しかったです。この日は皆疲れたのか早々に床に入りました。



御射鹿池



おしどり隠しの滝

### 【6月20日（月）】

旅館のすぐ側には横谷溪谷の「おしどり隠しの滝」があります。滝の周辺を散策しながら清々しい朝の空気を満喫しました。豪華すぎる？朝食を食べ出発の準備をします。旅館をバックに記念写真を撮ってもらい8:40に本日の訪問地である霧ヶ峰・美ヶ原に向かって出発しました。白樺湖、車山高原とピーナスラインを快適に走りました。10:00には霧ヶ峰八島湿原に到着。30分程湿原を歩きました。レンゲツツジの花が

綺麗に咲いていました。



豪華すぎる？朝食



明治温泉旅館前で記念写真



八島湿原

広い湿原（レンゲツツジが一面に）

美ヶ原高原には 12:00 前に到着。「山本小屋ふるさと館」のところに車を止めて美ヶ原高原を散策します。400haもある美ヶ原牧場を眺めながら山頂の「王が頭」まで歩きます。途中、「美しの塔」が建っていました。この地方は霧が多く、「美しの塔」は霧が発生すると登山者に位置を知らせる避難塔の役目をしているそうです。「美しの塔」から 40 分程歩くと「王ヶ頭ホテル」に着きました。



美ヶ原牧場



美しの塔

そして、すぐ西側は美ヶ原の最高峰「王ヶ頭」（2034m）です。周りには各種の電波塔が立ち並んでいます。ここから西へ 20 分程行くと「王

ヶ鼻」があります。ここは美ヶ原の尾根の西端で眺望が良く、石仏が祀られています。少し曇ってはいましたがこの地方で晴れの日が少ないらしくラッキーでした。「王ヶ頭ホテル」で昼食を食べ、駐車場に帰ってきたのは 15:00 前です。「山本小屋ふるさと館」でお土産を買ってお疲れ様のソフトクリームを食べました。



美ヶ原頂上 (2034m)

王

15:00 過ぎに松本駅に向かって出発。さわやかな高原を後にしました。松本駅でレンタカーを返し 17:00 過ぎの空港行きバスに乗りました。

松本空港発 18:30 の飛行機に乗り 19:30 には神戸に帰ってきました。今回の 3 日間は夕立もありましたがおおむね晴れて最高の山行になりました。何といても天狗の岩をマイペースで登った田中さんに敢闘賞！！足が攣りながらも最後まで頑張った柳さんに努力賞！！です。また、今回の山行で吉野会長から「北八ヶ岳の道は苔が多く滑りやすいので注意するように」とのアドバイスをいただきました。お陰様で全員事故なく無事帰ってくることができました。感謝です！有難うございました。