

07月16日(日)開催 第3233回例会

神戸市民山の会・月例会同調

「保久良神社森林浴コース」

保久良支部 細貝 和美

月一回の市民山の会、今回は保久良支部の担当でお天気の中開催しました。

集合場所となった岡本八幡神社前には、早い時間から沢山の参加者が集まり賑やかなスタート前の雰囲気です。スタート前には表彰が行われ、記念品の贈呈もありました。

(10回、20回、50回、100回、それ以降は100回増すごと…気が遠くなります)

この日はその前の週のように雨が続いた週末ではなかったため、比較的歩きやすい行程でした。ただし朝からの行動とはいえ、風もなく気温も高い一日でしたので、各自水分補給と体調の異変には早めの対応の注意がしっかりとスタート前にアナウンスされました。



今回の参加者は全体で251名、この日は結構な暑さでしたが、それでもこれだけの参加者が集まり、山中を歩くのは大名行列のようです。すれ違いに道を譲ってくださる方も「まだ続くの?!」という感じで驚かれます。

市民山の会のルートは誰でも楽しめる歩きやすいルートですが、雨が続いた後でしたので途中、滑り易いところもありました。しかしこの日にあわせてヒヨコの皆さんが、雑草を刈るなど事前の準備にあたってくださっているおかげで、森林浴を楽しみながら歩くことが出来、約3時間で全ての参加者が目的の保久良神社へたどり

着き解散となりました。

四季を感じながら神戸の山を歩く、というこの企画は一人でも参加しやすいことと、無理のない範囲で山の楽しさを味わうことが出来るというのが魅力だと思います。



参加人数：251名 (ヒヨコ：48名)