

平成 27 年 6 月 7 日 (日)

第 2900 回例会ヒヨコ単独例会

兵庫 100 山 三田市「羽束山へ」

一王山支部/K.O

兵庫 100 山 羽束山 (524m)、ヒヨコ登山会から、電車に乗り集合して登山する企画に参加しました。JR 三田駅を 9 時 30 分集合、吉野会長さんから挨拶とコースや地図の説明があり出発。

JR 三田駅多目的広場にて朝礼



今回は阪急+JR で来た人、と神鉄乗り放題カードで三田に集まった人でどちらがお得かな～のおしゃべりしながら、少し行くと、すぐのどかな田植え風景、カエルの鳴き声をきき道端に咲いてるアザミの花、シロツメ草など可憐な花など楽しみながら進み、山田ダムを過ぎると今日登る羽束山が前方に見えて来ました。



JR 福知山線と平行にのんびり歩く！



山田ダムをバックに・・・

まるでおにぎりのようなおもい、登山口からは、急登で石ころの登り、キツイ、すこし気分が悪くなった方もおられ、この時期はリュックの外側にスポーツ飲料持ち、必ず飲みながらと心が

けようと思いました。

ゆっくりと頑張って登り切り、山頂に着きました、素晴らしい展望です、海は見えませんが明石、播磨方面と見渡せ苦しいかったことが、うそのように、これが山の醍醐味ですね！さあ～お昼ご飯、仲間でおかずを交換したりして、お弁当のおいしかったこと



山頂での楽しい食事風景

山で食べ休憩すると元気になり、下山は先程登った所を歩きました、すると上の方からきれいな小鳥の声が聴こえて来ました、何と云う鳥だったかなとおもっていたら「オオルリ」やと誰かが教えてくれ、そうだと私も聴いたことある、嬉しいわ！日本三名鳥の一つの「オオルリ」（日本へは夏鳥として来て繁殖して冬場は東南アジアへ越冬する鳥）です、六甲山の高い所にはいるのですが、ずっと聴いていた気持ちでした。山は登りながら、木々、草花、野鳥に会える楽しみがいっぱいあり、無理のない山行をこれからも皆さんと一緒に出かけませんか。



全員集合！山頂展望台にて



帰路、あんなに遠く見える羽束山！

帰りは、気をつけて下り全員、休憩しながら無事下山でき JR 三田駅 15 時 40 分に解散しました。

引率して下さった会長さん、サブリーダーの方々、有難うございました。

天 候 晴れ

当 番 例会委員会

参加者 34名



麓にある香下寺のスイレン池