

○7月2日開催 旗振支部企画準例会
第3回 布引・須磨アルプス耐久
旗振支部 赤松 久彰

上記表題の大会に参加した。布引の滝近くみはらし台をスタートし、旗振山



までの約22K。第1回大会では、私は自由行動で4時間39分の好タイムでゴールできた。今回は、最後尾からスタートし、道迷いが出ないよう誘導する参加者サポートを兼ねての参加。須磨から東行きだと慣れていることもありあまり道迷いはないが、西行きの逆走となると思わぬところで迷ってしまう。今回は特に丸山市街地（神鉄鶴越駅～高取山登山口間）を注意しながら進んだ。以前参加された多くの方からも道迷いの報告があった。

市バスの西丸山町3のバス停を左に見て、バス停を超えたところを右に曲がると丸山子羊幼稚園の前に出て高取山方面に行ける（右画像）。が見落としてまっすぐ進んでから引き返してくる方が多いようです。（以前、私もそうでした。）また、鍋蓋山から菊水山へ向かう道筋、草が繁茂し道が全く見えなところがあった。この時期ならではのことだと思うが要注意です。



今回は、梅雨時期の特有の不快感な湿度と無風状態が東山辺りまで続き、前回と違い、ほとんどの参加者が6時間を超えていた。私もこの日は思っている以上に体力を消耗した。

早めの水分補給。Tシャツもぐっしょりとなったので、早めに鍋蓋山で着替えた。こんな日は、改めて熱中症対策の必要を感じた。

途中リタイヤでも素麺、焼き肉が待っているので皆さん駆けつけてくれる。ゴール後の飲み物、素麺、焼き肉は最高です。今後とも夏開催には是非とも参加したい。

第3回大会を主催して

旗振支部 林 洋治

今年の夏も厚くなりそう、梅雨の開けやらぬこの時期、上記耐久大会を開催した。昨日までの長雨が降り止んだのはよかったが朝からムシムシ、風のない蒸し暑い日。それでも参加者の皆さんは元気よく飛び立った。この大会は自分の能力を把握し、ゴール時刻を見定めスタートするフリースタート制としている。参加者



確認のため6時半ごろスタート地点の布引みはらし台に着くと、すでに2名の方が出発済み。それから三々五々スタートする会員を見送る。

最終スタート8:00の組を見送って、私と前々回優勝者の赤松さん



と最後尾を確認しながら出発した。私たちはほぼ1時間遅れの出発のためほとんどのパーティと出会わなかった。



菊水山での合流の様子

参加者たちは離合集散をくり返しながらの山行となった。

それにしてもこの日は暑かった。ゆうに30度は超え



ているだろう。風がなく湿度が高いため湧き出のような汗、汗。

それでも参加者の

皆さん弱音を吐かず、必死にゴール目指して。

妙法寺のあたりから先行の参加者に何とか追いつき気力を分かち合う！！

さすがにゴール近くになって皆さん熱中症気味でお疲れの色が濃くなってきた。

ゴールはもうそこ

だ！ビールが待っているぞ！

最後の気力を振り絞って



ゴール！

旗振茶屋では奥支配人の手作りポスターが我々を待ち構えてくれた。

ゴールした人も途中タイムオーバーで完走できなかった人も揃ったところで



乾〜杯

さっきまで疲労困憊の皆さんの顔が一気に弾けて旗振茶屋特製の冷そうめん、焼肉それにスイカまでいただきながら今日の戦績を振り返ります。



今回エントリー者 18名
 大会参加者数 16人（うち会員15名）
 成績は下表のとおり

今回も参加賞にいつもお世話
 になっているバンドクREMさ
 んの詰合わせ



布引・須磨アルプス耐久最終記録表 2023.7.2												
NO.	氏名	通過地点	第1 回	第2 回	スタート みはらし台	鍋蓋山	菊水山	高取山	横尾山	ゴール 旗原山	所要時間	順位
101	HA		4:39		8:10	9:10	10:10	11:30	13:30	14:08	5:58	
102	YI		6:15	***	7:00	8:12	9:15	11:03	12:45	14:30	7:30	
103	TK		6:30	6:08	7:05	8:22	9:23	11:30	13:31	14:45	7:40	
104	TD										棄権	
105	TH		***	***	6:08	7:23	8:19	10:28	13:05	14:06	7:58	
106	NS										棄権	
107	TN				7:28	8:21	9:12	10:53	12:33	13:30	6:02	
108	HH				7:25	8:19	9:04	10:30	12:05	13:02	5:37	1位
109	HP				8:00	9:14	10:14	12:37	***	14:10	DNF	
110	NS				7:00	8:07	9:04	11:03	13:05	14:22	7:22	
111	KT				6:10	7:20	8:25	10:30	12:30	13:45	7:35	
112	YH		5:43	***	8:10	9:00	10:00	11:35	13:15	14:09	5:59	
201	EH		6:10		8:00	9:14	10:14	12:37	***	14:10	DNF	
202	TJ		6:30	7:19	7:00	8:07	9:04	11:03	13:05	14:22	7:22	
203	MH			7:19	7:00	8:07	9:04	11:03	13:05	14:18	7:08	
204	MS				7:32	8:32	9:14	10:31	12:13	13:30	6:00	1位
205	AI				6:30	7:50	9:23	11:30	13:31	14:45	8:15	
206	MM				6:30	7:50	9:23	11:30	13:31	14:45	8:15	