

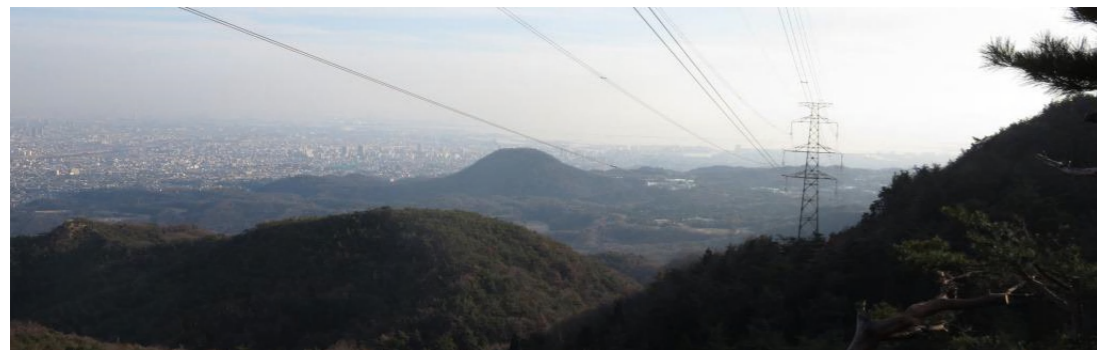


43名の参加者は新神戸駅に午前8時の集合し例会委員長、会長から注意事項があり、ストレッチ運動を行ってスタート

第 2884 回例会 単独例会
第 49 回ヒヨコ全縦
トレーニング・パート①
2015.1.25



今日は晴天に恵まれ、布引貯水池は満面の水をたたえ、右岸の放水路としての新滝からは、このところ雨がも多く勢いよく流れ落ちていた



一軒茶屋からは全縦を目指すグループと半縦を目指すグループに分かれラストスパートをかけた



午後 4 時半ごろに全縦組は 18 名がゴール、半縦組はそれより約 40 分遅れでゴールしたとのこと、お疲れ様でした



市ヶ原から摩耶山への登りはゆっくりとしたペースで3つのピークを越えて摩耶山・掬星台へ



六甲ゴルフ場あたりから積雪が見られ、アイゼンを装着するまでには至らなかったが冬の厳しさが感じられた



掬星台で休憩をとった後は丁字ヶ辻、記念碑台まで歩き昼食