

烏原大橋手前より入山。石井ダムを右下に見ながら菊水ルンゼ左手尾根をトラバースしながらルンゼ入口へ。ここから右側の尾根（菊水尾根）へ取り付く。

第 2862 回例会 単独例会

ヒヨコ「夏山トレーニング」

2014.7.6

鈴蘭台駅「神鉄」～石井ダム（菊水キレット）～菊水尾根ルート～菊水山～縦走路～烏原貯水池～平野～湊川（解散）



尾根中央付近の岩場を通過する女性群。

縦走路の下りは皆さん余裕です！

夏山のトレーニングを兼ねたヒヨコ単独例会

「菊水尾根へ」の参加者は 35 名。

6 割が女性で、改めてヒヨコの女性パワーを感じました。



あえぎあえぎ急登の菊水尾根を詰める。振りかえると「名号岩」が望まれる。

やっぱり女性パワーはすごい！急登もなんのその！ほほ笑む余裕さえ・・・？



全員元気に菊水山山頂へ。アンテナ展望台にて登って来たコースを確認後、集合写真に収まる。



石井ダムを望む



下りきった縦走路取り付き点で迎えてくれた清楚なアジサイ。



烏原水源地ももうすぐです。

笑顔の皆さん！



烏原浄水場より菊水尾根を仰ぎ見る