

一王山の桜公園 今年はツツジが綺麗に咲きました

毎年差し芽して大きくなったツツジが花を咲かせ、桜のあと皆を楽しませてくれます。



5月に入ると、一王山支部の朝の体操は6時に始まります。元気な号令が響き40人位が十善寺の境内いっばいに広がり、最初はラジオ体操、次に神戸体操をします、この体操はどこの山筋にもしてないと思います。まだ私も全部憶えてませんが、なかなか身体に効きます、その後、一王山名物、「櫓漕ぎ体操」が皆で歌いながら櫓を漕ぎ、一番、二番、三番（ここに秋の十善寺のもみじ散ると入り）四番まで続き、間でヨイショ、ヨイショの合いの手が入り、とても楽しくなります！独特の体操で、ビデオに撮って各山筋にお見せしたい程です。



櫓漕ぎ体操