

○10月18日(日)開催

〈市民山の会中止に代わる支部企画例会〉

保久良支部/のんびり、ゆったり

「初秋の森林浴コースを歩こう！」

保久良支部 逢坂 保子

ヒヨコの同調例会として取り入れられている神戸市民山の会の月例会が、コロナ禍によって3月よりことごとく中止となり、少し寂しい思いをしていましたが、10月から12月までの3ヶ月はそれに代わる例会として、各支部が独自に企画して行うということになり、保久良支部の10月は、保久良の背山の森林浴コースを、のんびり・ゆったり歩きましょう！！ということになりました。

集合は保久良署名所小屋前8時30分。  
男性9名、女性は10名が参加されました。



保久良支部の紳士淑女で～す！

保久良支部長・木村さんの挨拶とコース説明の後、用意して頂いた「六甲縦走弁当」が各自に配られ、いざ出発です！！



縦走弁当

先導は木村支部長。ゆっくりとしたペースで、通称、1丁目～2丁目と言われる山道に向かって歩き出しました。参加者の列の中間とラストには、保久良支部の健脚な若手の男性達がサポート役として入ってくれています。3丁目の広場で、先に出発した3名と合流し、記念写真を撮りました。

昨日の雨のお蔭か、空気が澄んで、3丁目からの眺めは抜群でした！！

各自お菓子や果物を分けあいながら仲良く休憩。3丁目からはH氏の先導で風吹岩に向う・・・



H氏の先導でゆっくり・ゆったり・・・

今日はお天気になった為か、思ったより多くの登山者に会いました。私達は風吹岩を横目に見ながら通過し、横池に向かいます・・・



ぼくらは「HOKURA 覆面マスク隊(^\_^)」！

横池はスイレンも花の時期は過ぎていたが、いつものように静かできれいな風景でした。

しばしの立ち休憩を取り、横池を後にして

七兵衛山に向かう。途中コウヤボウキやノコンギクが咲き、心穏やかな気持ちになる。又、もう少しすれば食べ頃になるムベを見つけて喜ぶ。



左・ノコンギク 右・コウヤボウキ（ネット画像）

昨日の雨で足元が少し濡れているので、注意しながら少し長い山道を登って行くと、シロバナウンゼンツツジの群生が広がっています。春に花を付ける頃にもう一度来てみたい！！



おたく様、七兵衛じいじ・・・ですか？

最後の登りを頑張ると、七兵衛山頂に着く。どなたが作られたのか、丸太のベンチが沢山有り、大勢の人たちが座れて助かります。景色も最高でお弁当タイムには最良の場所です！！



一心不乱！！お弁当に集中で～す！

さあ～、うれしい昼食タイムだ！・・・お腹もすいていたので、とても美味しく頂き、男性達が背負ってきて下さったお湯で、コーヒーまで飲むことが出来て、最高に幸せなひと時でした！！（感謝、感激です！有難う！）



満腹、満腹！ 満足、満足！！

さて下山！ 足元に気をつけながら、八幡谷の長い登山道を降りていきます。途中、丸太で作られたベンチのある広場で休憩後、ゴールの八幡神社をめざしてゆっくりと歩を進めます。途中、オトコエシ（オミナエシ科）の花やミスヒキソウ（タデ科）を見ながら下って行くと、ゴールに着きました。

最後は木村支部長の挨拶が有って、解散となりました。

とても楽しい時間でしたが、あっという間に過ぎた1日でした。参加された保久良の皆様、有難うございました。

天 候 晴れ  
参加者 19名