

・ 脚立立ち 枝より先に 夫落ち

・ あれこれと 動いた後は みな私

・ ねむの花 天候不順で 三度咲き

山田 マサ子

・ さあ行こう 笑顔が待ってる ラジオ体操

・ 紅葉と 仲間に挨拶 今日もスタート

・ 健康の 幸せ噛みしめ みはらしへ

山田 圭三

・ 木の実落つ 音の色々 山の道

・ りすの餌(え)に 木の実集めて 心満つ

・ 見上げるも 見下ろすも佳し 山紅葉

・ 総出して 体操前の 落葉掃き

妙子

